

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan)

دانشکده: پرستاری لار / گروه آموزشی: هوشبری / مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته هوشبری	
سال تحصیلی : ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۸/۷/۶
نام درس (واحد) : آناتومی	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰
نوع واحد: ۵/انظری و ۰/۵ عملی	تعداد دانشجویان : ۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: خانم صفورا ایزانلو
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین ( به ترتیب حروف الفبا): خانم صفورا ایزانلو

جلسه اول و دوم

عنوان درس : سیستم اسکلتی
هدف کلی درس : شناخت ساختمان استخوان و مفاصل، انواع استخوان، استخوان سازی، تقسیم بندی سیستم اسکلتی و توصیف آنها می باشد.
اهداف جزئی : <ul style="list-style-type: none"> <li>• وظایف سیستم اسکلتی را بیان نماید</li> <li>• استخوانها را تقسیم بندی نماید و از هر کدام مثالی بزند.</li> <li>• استخوان سازی را بطور اختصار توضیح دهد.</li> <li>• سیستم اسکلتی را تقسیم بندی نماید</li> </ul> <input type="checkbox"/> در مورد اسکلت محوری ( Axial skeleton ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• مجسمه را تعریف کرده و استخوانهای صورت و کاسه سر را نام ببرد.</li> </ul>

- مجموعه را در نماهای مختلف توضیح دهد.
- ستون مهرهای و خصوصیات مشترک مهرها را بیان نماید.
- مشخصات مهرهای گردنی پشتی کمری و خاجی را بیان نماید
- در مورد اسکلت ضمیمه‌های (Appendicular skeleton)
- استخوانهای اندام فوقانی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر توضیح دهد.
- استخوانهای اندام تحتانی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر توضیح دهد.
- انواع لگنها و تفاوت آنها در زن و مرد بیان کند.
- در مورد مفصل ( Joint )
- مفصل را تعریف کرده و انواع آنها نام ببرد.
- خصوصیات و انواع مفصل سینویال را ذکر کرده و از هر کدام مثالی بزند.

### روش آموزش : سخنرانی

امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD

منبع درس : آناتومی عمومی شمایی یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸

• مقدمه	مدت زمان: ۱۵ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۳۵ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۳۵ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	

جلسه سوم و چهارم

عنوان درس : سیستم عضلانی
هدف کلی درس : شناخت ساختمان عضله ، انواع آن و بررسی عضلات گوناگون و نقش آنها در حرکات مختلف بدن می باشد.
اهداف جزئی :
• بافت عضلانی را تقسیم بندی کرده و نام ببرد .

- مشخصات عضله مخطط ، صاف و قلبی را بیان کند .
- علل نامگذاری عضلات را ذکر کرده و از هر کدام مثالی بزند .
- فاشیا را تعریف کرده و انواع آنرا توضیح دهد
- عضلات ناحیه سر و گردن
- عضلات حالت دهنده صورت را نام برده و عمل آنها را ذکر نماید.
- عضلات ناحیه گردن را تقسیم بندی نموده و عمل آنها را ذکر نماید.
- عضلات جونده را نام برده ، محل و عصب آنها را ذکر نماید
- عضلات ناحیه تنه
- عضلات تنه را گروه بندی نماید.
- عضلات داخلی و خارجی قفسه سینه را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.
- عضلات شکم را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.
- عضلات لگن را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.
- عضلات جدار خلفی تنه را در لایه های مختلف نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند

<b>روش آموزش : سخنرانی</b>	
امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD	
منبع درس : آناتومی عمومی شمایل یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۵ دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان : ۳۵ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۳۵ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

جلسه پنجم و ششم و هفتم

عنوان درس : سیستم گردش خون
هدف کلی درس : شناخت ساختمان قلب، جایگاه آن، عروق وابسته به آن، اهمیت و نقش این سیستم در خونرسانی و تغذیه سایر سیستمها میباشد.
<b>اهداف جزئی :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جایگاه قلب و مجاورتهای آن را توضیح دهد.</li> <li>• مشخصات خارجی قلب ( سطوح ، کنارهها ، شیارها و ... ) را بیان کند .</li> </ul>

- مشخصات حفرات داخلی قلب را بیان کند .
- پوششهای قلب را توضیح دهد.
- عروق و اعصاب قلب را ذکر کند
- عروق بزرگ و اصلی را نام ببرد.
- شریان ریوی و شاخه‌های آنرا توضیح دهد.
- شریان آئورت و تقسیمات آن را ذکر کند.
- شاخه‌هایی که از قسمتهای مختلف شریان آئورت جدا می شود را ذکر کند.
- نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف فوقانی را بیان کند.
- نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف تحتانی را بیان کند.
- نحوه تشکیل و جایگاه ورید باب را بیان کند

<b>روش آموزش :</b> سخنرانی	
امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD	
منبع درس : آناتومی عمومی شمایل یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸	
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	• مقدمه
• کلیات درس	
مدت زمان : ۳۵ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۳۵ دقیقه	▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۵ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه هشتم و نهم

عنوان درس : سیستم تنفسی	
هدف کلی درس : شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم تنفسی ، نقش و اهمیت آنها در تبادلات گازی می باشد.	
<b>اهداف جزئی :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقسیم بندی سیستم تنفسی را نام برده و نقش هر کدام را ذکر کند.</li> <li>• بینی و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.</li> <li>• حلق و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.</li> </ul>	

- حنجره و قسمت‌های تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.
- نای و قسمت‌های تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.
- ریه‌ها و قسمت‌های تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.
- پرده جنب و اهمیت آن را توضیح دهد.

### روش آموزش : سخنرانی

امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD

منبع درس : آناتومی عمومی شمایل‌یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸

• مقدمه	مدت زمان: ۱۵ دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	<p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

جلسه دهم ، ده ، یازده و دوازده

عنوان درس : سیستم عصبی	
هدف کلی درس :	
شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم عصبی و نقش و اهمیت آنها در برقراری وحدت عمل و ارتباط سیستمها با یکدیگر می باشد.	
اهداف جزئی :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• وظایف سیستم عصبی را بیان کند .</li> <li>• ساختمان یک نورون را توضیح دهد.</li> <li>• انواع نرونها را تقسیم بندی کرده و نام ببرد .</li> <li>• سیستم عصبی را تقسیم بندی کند</li> </ul>	
روش آموزش : سخنرانی	
امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD	
منبع درس : آناتومی عمومی شمایل‌یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۵ دقیقه

<ul style="list-style-type: none"> <li>• کلیات درس</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	<p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع بندی و نتیجه گیری</li> </ul>		مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزشیابی درس</li> </ul>		مدت زمان : ۵ دقیقه

جلسه سیزدهم

عنوان درس : سیستم گوارش	
هدف کلی درس : آشنایی با اجزای اصلی دستگاه گوارش مثل کبد و مجاری صفراوی می باشد.	
اهداف جزئی :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• موقعیت و مشخصات کبد را توضیح دهد.</li> <li>• موقعیت و مشخصات کیسه صفرا و مجاری صفراوی را شرح دهد.</li> <li>• موقعیت و مشخصات پانکراس را بیان نماید</li> </ul>	
روش آموزش : سخنرانی	
امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD	
منبع درس : آناتومی عمومی شمایل یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مقدمه</li> </ul>	مدت زمان : ۱۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کلیات درس</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
	<p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع بندی و نتیجه گیری</li> </ul>	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزشیابی درس</li> </ul>	مدت زمان : ۵ دقیقه

عنوان درس : سیستم اداری	
هدف کلی درس : شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم اداری و نقش و اهمیت آنها در تنظیم آب و الکترولیتها می باشد.	
اهداف جزئی : <ul style="list-style-type: none"> <li>• موقعیت و مشخصات کلیهها را توضیح دهد.</li> <li>• موقعیت و مشخصات حالبها و نقاط تنگ آنها را بیان نماید.</li> <li>• موقعیت و مشخصات مثانه را توضیح دهد.</li> <li>• پیشابراه در زن را شرح دهد.</li> <li>• پیشابراه در مرد و بخشهای مختلف آن را شرح دهد.</li> </ul>	
روش آموزش : سخنرانی	
امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، مولاژ، فیلم، CD	
منبع درس : آناتومی عمومی شمایی یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸	
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۳۵ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۳۵ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۵ دقیقه	• ارزشیابی درس