

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (COURSE PLAN)

دانشکده: پرستاری حضرت زینب(س) گروه آموزشی: هوشبری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته هوشبری	
نام درس: آناتومی	تعداد واحد: ۲
	نوع واحد: ۱/۵ نظری و ۰/۵ عملی
پیش نیاز: ندارد	روز و ساعت برگزاری کلاس: شنبه ها ۸-۱۰ مکان برگزاری: دانشکده پرستاری
مسئول برنامه: خانم صفورا ایزانلو مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم صفورا ایزانلو تهیه و تنظیم: خانم صفورا ایزانلو	

مقدمه: آناتومی تکمیلی دستگاه های تنفسی، گردش خون، عصبی، اسکلتی - عضلانی، ادراری و کبد

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

سیستم اسکلتی

سیستم عضلانی

سیستم تنفسی

سیستم گردش خون

سیستم گوارش

سیستم ادراری

سیستم عصبی

۱) سیستم اسکلتی

❖ هدف کلی

سیستم تقسیمبندی سازی، استخوان استخوان، انواع مفاصل، و استخوان ساختمان شناخت

اسکلتی و توصیف آنها

❖ اهداف اختصاصی

وظایف سیستم اسکلتی را بیان نماید
استخوانها را تقسیم بندی نماید و از هر کدام مثالی بزند

استخوان سازی را بطور اختصار توضیح دهد
○ در مورد اسکلت محوری (Axial skeleton)

سیستم اسکلتی را تقسیم بندی نماید جمجمه را تعریف کرده و استخوانهای صورت و کاسه سر را نام ببرد.

جمجمه را در نماهای مختلف توضیح دهد.

ستون مهرهای و خصوصیات مشترک مهرها را بیان نماید.

مشخصات مهرهای گردنی پشتی کمری و خاجی را بیان نماید

○ در مورد اسکلت ضمیمه‌ای (Appendicular skeleton)

استخوانهای اندام فوقانی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر توضیح دهد.

استخوانهای اندام تحتانی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر توضیح دهد.

انواع لگنها و تفاوت آنها در زن و مرد بیان کند.

○ در مورد مفصل (Joint)

مفصل را تعریف کرده و انواع آنها نام ببرد.

خصوصیات و انواع مفصل سینویال را ذکر کرده و از هر کدام مثالی بزند.

۲) سیستم عضلانی

❖ هدف کلی

شناخت ساختمان عضله ، انواع آن و بررسی عضلات گوناگون و نقش آنها در حرکات

مختلف بدن

❖ اهداف اختصاصی

بافت عضلانی را تقسیم بندی کرده و نام ببرد.

مشخصات عضله مخطط ، صاف و قلبی را بیان کند.

علل نامگذاری عضلات را ذکر کرده و از هر کدام مثالی بزند.

فاشیا را تعریف کرده و انواع آنرا توضیح دهد

عضلات تنه را گروه بندی نماید.

عضلات داخلی و خارجی قفسه سینه را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.

عضلات شکم را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.

عضلات لگن را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.

عضلات جدار خلفی تنه را در لایه های مختلف نام برده و مشخصات هر کدام را

ذکر کند

(۳) سیستم تنفسی

❖ هدف کلی

شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم تنفسی ، نقش و اهمیت آنها در تبادلات

گازی

اهداف اختصاصی

تقسیم بندی سیستم تنفسی را نام برده و نقش هر کدام را ذکر کند.

بینی و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.

حلق و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.

حنجره و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.

نای و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.

ریه ها و قسمتهای تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.

پرده جنب و اهمیت آن را توضیح دهد.

(۴) سیستم گردش خون

❖ هدف کلی

در سیستم این نقش و اهمیت آن، به وابسته عروق آن، جایگاه قلب، ساختمان شناخت
خونرسانی و تغذیه سایر سیستمها

اهداف اختصاصی

جایگاه قلب و مجاورتهای آن را توضیح دهد.
مشخصات خارجی قلب (سطوح ، کنارها ، شیارها و ...) را بیان کند.
مشخصات حفرات داخلی قلب را بیان کند.
پوششهای قلب را توضیح دهد.
عروق و اعصاب قلب را ذکر کند
عروق بزرگ و اصلی را نام ببرد.
شریان ریوی و شاخه‌های آنرا توضیح دهد.
شریان آئورت و تقسیمات آن را ذکر کند.
شاخه‌هایی که از قسمتهای مختلف شریان آئورت جدا می شود را ذکر کند.
نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف فوقانی را بیان کند.
نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف تحتانی را بیان کند.
نحوه تشکیل و جایگاه ورید باب را بیان کند

۵) سیستم گوارش

❖ هدف کلی

شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم گوارش، غدد ضمیمه مربوط به آن

اهداف اختصاصی

موقعیت و مشخصات کبد را توضیح دهد.
موقعیت و مشخصات کیسه صفرا و مجاری صفراوی را شرح دهد.
موقعیت و مشخصات پانکراس را بیان نماید.

۶) دستگاه ادراری

❖ هدف کلی

شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم ادراری و نقش و اهمیت آنها در تنظیم

آب والکترولیتها

❖ اهداف اختصاصی

موقعیت و مشخصات کلیهها را توضیح دهد.
موقعیت و مشخصات حالهها و نقاط تنگ آنها را بیان نماید.
موقعیت و مشخصات مثانه را توضیح دهد.
پیشابراه در زن را شرح دهد.
پیشابراه در مرد و بخشهای مختلف آن را شرح دهد.

۷) سیستم عصبی

هدف کلی

شناخت ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم عصبی و نقش و اهمیت آنها در
برقراری وحدت عمل و ارتباط سیستمها با یکدیگر

اهداف اختصاصی

وظایف سیستم عصبی را بیان کند.
ساختمان یک نورون را توضیح دهد.
انواع نرونها را تقسیم بندی کرده و نام ببرد.
سیستم عصبی را تقسیم بندی کند.

❖ روش آموزش

سخنرانی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر ، مولاژ، فیلم

❖ آموزش دهنده

▪ اساتید مربوطه: خانم صفورا ایزانلو

❖ منابع اصلی درسی :

▪ آناتومی عمومی شمایل یگانه ، انتشارات جامعه نگر، چاپ ۱۳۹۸

نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی تئوری در این زمینه دانشجویان به سوالات نظری شامل کوئیز، امتحانات میانترم پایان ترم پاسخ خواهد داد. –
- ارزشیابی عملی : امتحان به صورت اسکمی (OSCE) برگزار خواهد شد و در هر ایستگاه از مولازهای آناتومی استفاده می‌گردد.

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- تئوری از ۲۰ نمره در ضرب ۱,۵
- عملی از ۲۰ نمره در ضرب ۰,۵
- نمره کل: نصف مجموع نمرات تئوری و عملی

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

جدول زمانبندی درس تشریح

گروه هوشبری ناپیوسته

روش ارزشیابی	امکانات مورد نیاز	نحوه ارائه	مدرس	موضوع جلسه	ساعت ارائه	تاریخ ارائه
کوئیز - پرسش شفاهی - فعالیت کلاسی	پاورپوینت-مولاژ	سخنرانی - پرسش و پاسخ	خانم ایزانلو	سیستم اسکلتی	۸-۱۰	۹۸/۷/۶ ۹۸/۷/۱۳
کوئیز - پرسش شفاهی - فعالیت کلاسی	پاورپوینت - مولاژ	سخنرانی - پرسش و پاسخ	خانم ایزانلو	سیستم عضلانی	۸-۱۰	۹۸/۷/۲۰ ۹۸/۸/۴
کوئیز - پرسش شفاهی - فعالیت کلاسی	پاورپوینت - مولاژ	سخنرانی - پرسش و پاسخ	خانم ایزانلو	سیستم گردش خون	۸-۱۰	۹۸/۸/۱۱ ۹۸/۸/۱۸ ۹۸/۸/۲۵
کوئیز - پرسش شفاهی - فعالیت کلاسی	پاورپوینت - مولاژ	سخنرانی - پرسش و پاسخ	خانم ایزانلو	سیستم تنفسی	۸-۱۰	۹۸/۹/۲ ۹۸/۹/۹

کوئیزز - پرسش شفاهی - فعالیت کلاسی	پاورپوینت - مولاژ	سخنرانی - پرسش و پاسخ	خانم ایزائلو	سیستم عصبی	۸-۱۰	۹۸/۹/۱۶ ۹۸/۹/۲۳ ۹۸/۹/۳۰
کوئیزز - پرسش شفاهی - فعالیت کلاسی	پاورپوینت - مولاژ	سخنرانی - پرسش و پاسخ	خانم ایزائلو	سیستم اداری	۸-۱۰	۹۸/۱۰/۷